

Hjertestarter:

Der er opsat en hjertestarter, som ses på foto. Den sidder på muren ved affaldsøen og de tre gæstepladser midt i byggeriet.

Link: [Sådan bruger du en hjertestarter](#)

Trin-for-trin brug af hjertestarter

- **1. Ring 112:** Ring straks efter ambulance og få evt. en anden til at hente den nærmeste hjertestarter.
- **2. Tænd maskinen:** Åbn låget eller tryk på **startknappen**. Maskinen begynder straks at tale og giver dig høje, klare instruktioner.
- **3. Fjern tøjet:** Klip eller riv personens tøj op, så brystkassen er helt bar.
- **4. Sæt elektroderne på:** Tag de to selvklæbende elektroder ud. Fjern plastfolien. Placer den ene elektrode under personens højre kraveben og den anden elektrode på venstre ribbensbue (lidt under brystet), som vist på tegningen på elektroderne.
- **5. Hold pause ved analyse:** Sørg for, at **ingen berører personen**, mens hjertestarteren analyserer hjerterytmen.
- **6. Afgiv stød hvis anbefalet:** Hvis maskinen siger, at stød er nødvendigt, så sørg igen for, at ingen rører ved personen, og tryk på den blinkende **stødnap**.
- **7. Fortsæt hjertelungeredning (HLR):** Giv straks **30 brystkompressioner og 2 indblæsninger**, indtil maskinen efter 2 minutter beder om at holde pause for en ny analyse.



Hjertestarteren på muren ved affaldsøen midt i byggeriet.